

Termínová listina podzim - zima 2011

29. 8.- 2. 9.	Úvodní soustředění	Praha - Podolí	50m	všichni
3. 9. a 10. 9.	Český pohár v dálkovém plavání přehrada	Pastviny a pískovna	Mělice	2001 a starší
1. 10.	Podzimní cena města Litoměřice	Litoměřice	25m	2000 a starší
8. 10.	Velká cena Plzně	Plzeň – Radbuza	25m	2001 a starší
8.- 9. 10.	Velká cena Trutnova	Trutnov	25m	1996 a starší *
15. 10.	Podzimní cena SK Motorlet	Praha – Radlice	25m	1997 - 2002
16. 10.	Velká cena Prahy	Praha – Radlice	25m	1998 a starší
22.- 23. 10.	Plzeňské sprinty	Plzeň – Slovany	25m	1999 a starší
4.- 5. 11.	Krajský přebor dorostu a dospělých	Kladno	25m	1998 a starší
5. 11.	Cena Krnovska	Krnov	25m	1996 a starší *
5.- 6. 11.	AXIS cup	Jihlava	25m	1995 a starší *
11.- 12. 11.	Krajský přebor žactva 97-99	Praha – Strahov	25m	1997 - 1999
12. 11.	Memoriál Jaromíra Boubelíka	Roudnice n. L.	25m	1998 a starší
12.- 13. 11.	Vánoční cena města	Nymburk	25m	všichni
13. 11.	Krajský přebor žactva 2000-3	Praha – Radlice	25m	2000 - 2003
19.- 20. 11.	Velká cena	Brno - Lesná	25m	1996 a starší *
26. 11.	Vinohradská veteraniáda	Praha – Vinohrady	25m	1986 a starší ☺
26.- 27. 11.	Vánoční cena	Zlín	25m	1996 a starší *
3.- 4. 12.	Mistrovství ČR žactva 99	Prostějov	25m	1999
3.- 4. 12.	Mistrovství ČR žactva 98	Trutnov	25m	1998
3.- 4. 12.	Mistrovství ČR žactva 97	Litoměřice	25m	1997
10.- 11. 12.	Pohár desetiletého žactva Čech	Beroun	25m	2001
10.- 11. 12.	Pohár jedenáctiletého žactva Čech	Sokolov	25m	2000
16.- 18. 12.	Zimní Mistrovství ČR dorostu	Chomutov	25m	1996 a starší
? 21 nebo 22. 12.	Vánoční čtyřboj	Praha – Vinohrady	25m	všichni

Termínová listina neobsahuje všechny závody, které se konají v tomto období. Ne všech výše uvedených soutěží se zúčastníme. Tučně vytištěné závody jsou povinné. (MR jen v případě, že se kvalifikujete).
 Za každou soutěží je ročník, pro než je soutěž především určena. * závody jen pro gympláky, Odřáky a event. super výběr.

Rozvrh tréninků sportovních tříd Sázavská 5, Praha 2 - Bohemians Praha ve školním roce 2011-12

	6.00	6.15	6.30	6.45	7.00	7.15	7.30	7.45	8.00	8.15	8.30	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30
P o	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											
Ú t	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída	doporučený																										
	9. třída	doporučený																										
S t	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											
Č t	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída	doporučený																										
	9. třída	doporučený																										
P á	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											
S o	5. třída																											
	6. třída																											
	7. třída																											
	8. třída																											
	9. třída																											

Plavci úrovně MČR od RN1998 by měli (pokud stojí o pořádné výsledky na Mistrovství ČR bojovat třeba i o medaile) plavat jako ostatní (3rána-2odpoledne) + alespoň 2 (lépe 3tréninky) dle výběru.

Hlavní trenér: Mgr. Jan Srb (M: 777 852 196, email: jsrb@centrum.cz), trenéři: Martin Břenda, Aleš Zenáhlík, Vladimír Srb, Jiří Veselý a občas další asistenti. Učitelé podílející se na trénincích: Mgr. Drahuše Dušková.